

Aurore BLOTIERRE

06 10 19 06 29 / aurore.blotierre@gmail.com

Professeur de Danse D.E

Formation Danse Contemporaine, Jazz et classique. Titulaire  
des certificats de ZUMBA et ZUMBA Kids

Si vous aimez faire du sport dans la bonne humeur tout en brûlant un maximum de calories, ces cours sont faits pour vous! Une superbe ambiance qui va vous faire rencontrer du monde tout en gardant la ligne. Débutant(e)s ou confirmé(e)s, tout le monde est accepté. Partager votre folie et laisser vos complexes dehors. Tous les cours d'essai sont gratuits. Seul risque: vous éclater.

## **ZUMBA, RENFORCEMENT MUSCULAIRE - TABATA-STEP-STRECHING**

Salle des Fêtes du Triadou

**Lundi : Zumba 19h45 à 20h30**

**Mercredi : Zumba 19h30 à 20h15 / Renfo 20h15 à 21h00**

**Jeudi : Step 19h30 à 20h15 / Streching 20h15 à 21h00**

### **Tarif Habitant :**

**Zumba 150€ (soit 15€/ mois)**

**Renforcement-Tabata 160€ (soit 16€/ mois)**

**2 cours/semaine 230€ (soit 22,5€ / mois)**

**3 cours/semaine 305€ (soit 30,5€ /mois)**

**4 cours/semaine 400 € (soit 40 € /mois)**

**NEW! Full pass : 450€ (soit 45€ /mois)**

### **Tarif Extérieur :**

**Zumba 160€ (soit 16€/mois)**

**Renforcement-Tabata 170€ (soit 17€ /mois)**

**2 cours/semaine 240€ (soit 24€ /mois)**

**3 cours/semaine 315€ (soit 31,5€ /mois)**

**4 cours/semaine 410€ (soit 41€ /mois)**

**New! Full Pass: 460€ (soit 46€ /mois)**

**REPRISE LE 16/09/2024**



Deux courts et un espace pour les plus petits sont à votre disposition. Il est possible d'adhérer simplement au club pour venir profiter des installations. Un professeur propose des cours collectifs pour hommes, femmes adolescents et enfants. Tournois internes, moments de convivialité. N'hésitez pas à les rejoindre.



# TENNIS CLUB DU TRIADOU

À PARTIR DE 3 ANS

**Contact : Patrick Plassiard**  
**06.79.46.70.98**  
**Mail : [plassiard.patrick@yahoo.fr](mailto:plassiard.patrick@yahoo.fr)**



L'association **ÉCHIQUIER PRADÉEN** propose des échecs dans la salle polyvalente le mercredi de 15h00 à 18h00 pour les enfants.



# *Échiquier Pradéen*

Contact : Gilbert Renard

06 18 01 71 00

Mail : [renard.gilbert@bbox.fr](mailto:renard.gilbert@bbox.fr)



**Gem**  
Yoga Energy

***Le yoga est "unité" du corps & de l'esprit !***

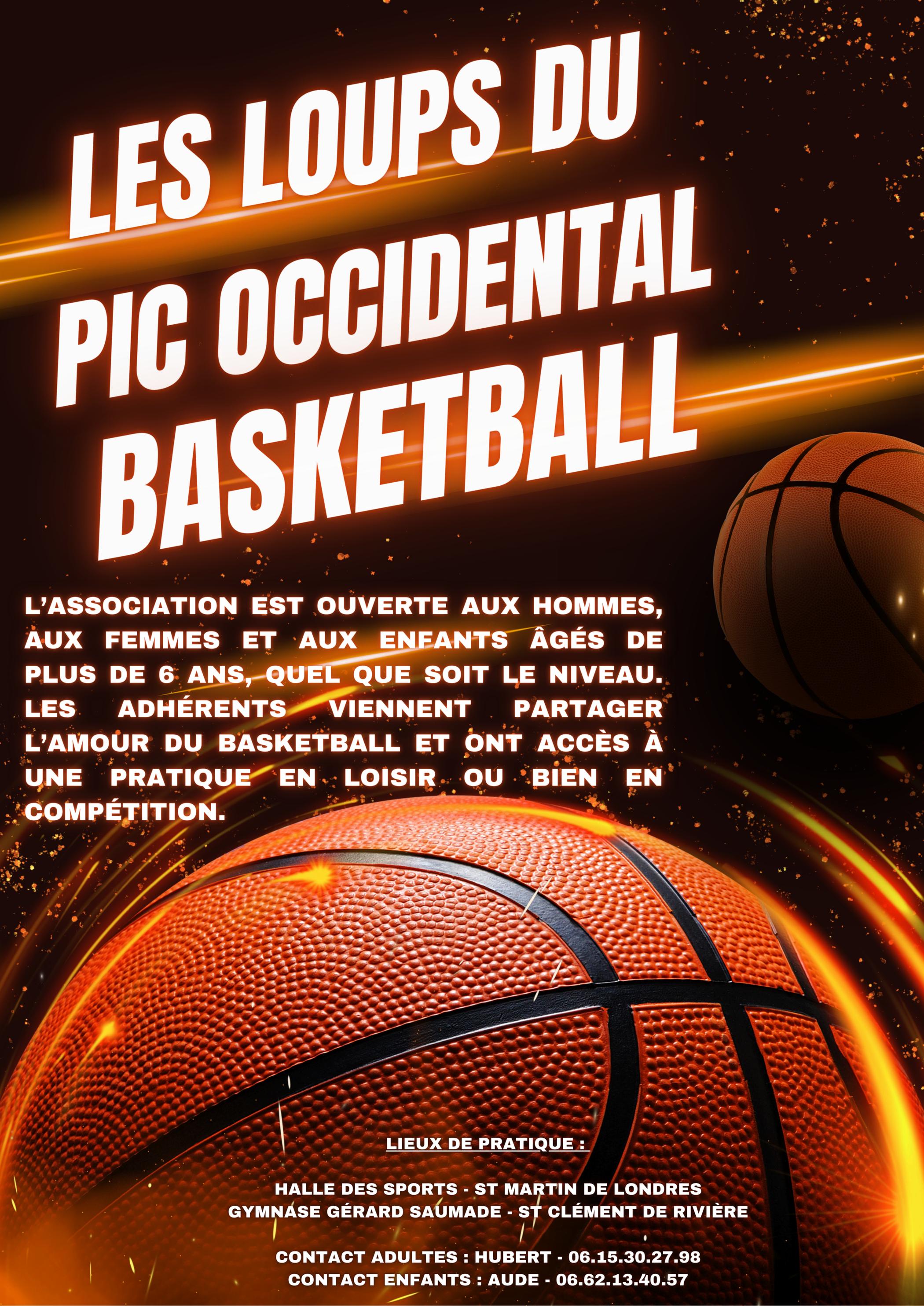
Laurence, professeur de yoga certifiée vous invite pour un voyage au coeur de vous même ! Namasté



**Cours  
d'essai  
gratuit**

Cours particuliers & collectifs à domicile,  
séances en plein air, cours collectifs en studio

**06 46 57 27 01    [gemyogaenergy@gmail.com](mailto:gemyogaenergy@gmail.com)**



# LES LOUPS DU PIC OCCIDENTAL BASKETBALL

L'ASSOCIATION EST OUVERTE AUX HOMMES,  
AUX FEMMES ET AUX ENFANTS ÂGÉS DE  
PLUS DE 6 ANS, QUEL QUE SOIT LE NIVEAU.  
LES ADHÉRENTS VIENNENT PARTAGER  
L'AMOUR DU BASKETBALL ET ONT ACCÈS À  
UNE PRATIQUE EN LOISIR OU BIEN EN  
COMPÉTITION.

## LIEUX DE PRATIQUE :

HALLE DES SPORTS - ST MARTIN DE LONDRES  
GYMNASE GÉRARD SAUMADE - ST CLÉMENT DE RIVIÈRE

CONTACT ADULTES : HUBERT - 06.15.30.27.98

CONTACT ENFANTS : AUDE - 06.62.13.40.57