



Le mot du Maire



Pascal VABRE

Chères triadounaines, chers triadounains,

À l'aube de la rentrée, je souhaite vous adresser un message simple et sincère : notre commune a su traverser l'été avec attention, responsabilité et, malgré la chaleur, avec le goût de se retrouver et de partager.

Cet été a été particulièrement marqué par des températures élevées. Dans ce contexte exigeant, je tiens à saluer le civisme de chacune et chacun et la vigilance du CCFF. Grâce aux comportements prudents de tous, l'été s'est déroulé sans feu. Cette réussite collective est essentielle : elle protège les personnes, les biens et notre environnement. Ce qui, malheureusement, n'a pas été le cas partout sur notre territoire. Mes pensées vont aux familles qui ont tout perdu et aux secours qui, au détriment de leur vie, ont combattu les incendies.

Tout au long de la saison, notre commune a continué à vivre intensément. Je veux ici remercier chaleureusement les bénévoles, les associations, l'équipe municipale mobilisée et l'ensemble des partenaires qui ont permis de proposer de belles manifestations :

- Le festival de jazz, qui a rassemblé autour de la musique et de la convivialité ;
- La fête votive et son feu d'artifice, moment de tradition et de joie partagée ;
- Le cinéma en plein air, qui a offert une soirée conviviale pour petits et grands ;
- La nuit des étoiles, qui a suscité l'émerveillement et rappelé combien la découverte peut aussi être un plaisir collectif ;
- Et je n'oublie pas la nuit de l'éclipse, événement unique qui a marqué les esprits, en invitant chacun à lever les yeux vers le ciel et à vivre une expérience commune, à la fois scientifique et poétique.

À présent, place à la rentrée. Elle ouvre un nouveau cycle : celui de l'école, des projets associatifs, des activités municipales et du retour de la vie sociale à un rythme régulier.

Je veux redire notre engagement : accompagner au mieux cette période, soutenir les acteurs de l'éducation et de la vie locale, et maintenir une commune où il fait bon vivre.

Je vous souhaite une excellente rentrée, empreinte de sérénité, de dynamisme et de moments de solidarité.

Le Maire,
Pascal VABRE



IntraMuros

Restez connecté(e) à votre territoire !





RAPPEL : RUBRIQUE **"PETITES ANNONCES"** **SUR LE SITE INTERNET !**

La rubrique « **Petites Annonces** » est toujours à votre disposition sur le site de la commune.

Pour partager vos offres, recherches ou informations (covoiturage, objets perdus, stages, services, etc.).

Pour publier une annonce, envoyez simplement votre texte à : **mairie@letriadou.fr**. Après validation, votre annonce sera mise en ligne. N'hésitez pas à consulter régulièrement cette rubrique !



COLLECTE DES DÉCHETS : **PENSEZ AUX NOUVEAUX** **JOURS DE RAMASSAGE**

Nous vous rappelons que depuis le **1er Juin 2026**, la collecte de bacs individuels pour notre commune du Triadou se fait :

LE MERCREDI

pour le bac jaune
de tri sélectif



LE JEUDI

pour le bac vert
d'ordures ménagères



L'EAU : UNE RESSOURCE **PRÉCIEUSE À PRÉSERVER**

Après un été marqué par la chaleur et la sécheresse, rappelons que l'eau est une ressource précieuse que chacun peut contribuer à préserver.

Quelques gestes simples font la différence :

- Réparer rapidement les fuites ;
- Récupérer l'eau de pluie pour l'arrosage ;
- Privilégier des plantations adaptées au climat méditerranéen ;
- Éviter d'arroser aux heures les plus chaudes.

Ces bonnes pratiques permettent de préserver durablement les ressources en eau tout en réalisant des économies.

La Municipalité vous remercie pour votre engagement et vous encourage à poursuivre ces gestes responsables, essentiels pour préserver cette ressource indispensable.

DES PLACES RESTANTES POUR **LA GARDE DE VOS ENFANTS**



Mme CHEVEAU
Catherine
7 Rue du Grenache
04 67 34 07 53
06 31 68 85 40



Mme GUTIERREZ
Blandine
2A Rue de la Source
06 13 79 55 38
gutierrezblandine74@gmail.com

LE RECENSEMENT À 16 ANS : **UNE ÉTAPE ESSENTIELLE DE** **LA CITOYENNETÉ**



Le recensement citoyen est une **démarche civique obligatoire** pour tous les jeunes Français, filles et garçons. Il doit être effectué **dans les trois mois qui suivent le 16^e anniversaire**, auprès de la mairie du domicile ou du consulat compétent pour les personnes résidant à l'étranger. Cette formalité permet notamment l'**inscription automatique sur les listes électorales** à la majorité et constitue une **étape préalable au parcours de citoyenneté**.

À l'issue du recensement, une **attestation de recensement est délivrée**. Ce document doit être conservé précieusement, car il est **indispensable** pour s'inscrire à de nombreux examens et concours soumis au contrôle de l'autorité publique, tels que le CAP, le BEP, le baccalauréat, le permis de conduire ou encore certains concours administratifs.

Pour effectuer cette démarche, il convient de se munir :

- d'une **carte nationale d'identité** ou d'un **passport en cours de validité** ;
- un **justificatif de domicile** ;
- le **livret de famille** sur lequel figure le jeune concerné.

Le recensement peut être réalisé :

- **en ligne** via le site officiel de l'administration française, **service-public.fr** ;
- directement auprès de la **mairie** de votre domicile.

Il est recommandé de **ne pas attendre la fin du délai légal** afin d'éviter toute difficulté lors de futures inscriptions administratives.



Opération Brioches



L'Unapei 34 a contacté la mairie du Triadou afin de présenter l'opération brioches à la population de notre commune.



L'UNAPEI 34

L'Unapei 34 est une association parentale affiliée au réseau national de l'Unapei. Elle accompagne dans l'Hérault plus de 1 300 enfants et adultes en situation de handicap mental, à travers un réseau de 33 établissements et de services médico-sociaux.

Son action repose sur l'accompagnement, l'inclusion sociale, l'accès aux droits et l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de handicap et de leurs familles.

Ses valeurs

L'Unapei 34 porte des valeurs fortes :

-  **Respect de la dignité et des droits** de chaque personne ;
-  **Inclusion et citoyenneté**, pour permettre à chacun de trouver sa place dans la société ;
-  **Solidarité et entraide** entre les personnes accompagnées, les familles, les professionnels et les bénévoles ;
-  **Autodétermination**, en favorisant l'expression des choix et des projets de vie ;
-  **Engagement associatif** au service de l'intérêt général et du handicap intellectuel.



L'OPÉRATION BRIOCHES – Octobre 2026 –

L'Opération Brioches est l'événement solidaire emblématique du réseau Unapei. Organisée chaque année au mois d'octobre, elle mobilise bénévoles, familles, professionnels et personnes accompagnées autour de la vente de brioches solidaires.

Les fonds collectés servent à financer des projets concrets : activités culturelles et sportives, loisirs, équipements, actions favorisant l'inclusion et le bien-être des personnes en situation de handicap.



Pour l'édition **octobre 2026**, l'Unapei 34 poursuivra cette dynamique de solidarité – **du 5 au 11 octobre** – afin de soutenir ses bénéficiaires et sensibiliser le grand public au handicap mental.

Cette opération constitue également un moment privilégié de rencontre et de partage entre les citoyens et les personnes accompagnées par l'association.



Acheter une brioche, c'est contribuer concrètement à construire une société plus inclusive et soutenir les projets qui améliorent le quotidien des personnes en situation de handicap accompagnées par l'Unapei 34.

POUR COMMANDER UNE (DES) BRIOCHE(S)



Vous pouvez utiliser HelloAsso via ce lien :

www.helloasso.com/associations/triadou-animations/evenements/le-triadou-operation-brioches



helloasso
agir ensemble



Le paiement s'effectue lors de la commande (5€ la brioche).

⚠ Attention : commande possible jusqu'au 20 septembre 2026.



RETRAIT DES BRIOCHES

Les brioches seront à récupérer à la mairie le **mercredi 7 octobre 2026.**



Une permanence y sera tenue par les membres du conseil municipal afin de remettre les commandes.

Merci pour votre soutien !



Ensemble, construisons une société plus inclusive.





LA BOÎTE À LIVRES ARRIVE TRÈS PROCHAINEMENT !

Une boîte à livres est en cours de fabrication et sera à votre disposition sur la commune **courant septembre**.

Gratuite et accessible à tous, elle fonctionnera sur un principe simple : **empruntez** un livre, **déposez**-en un autre ou **partagez** un ouvrage que vous souhaitez faire découvrir.

Romans, bandes dessinées, livres jeunesse... tous les livres **en bon état** seront les bienvenus.

Cet espace favorisera le **partage**, la **découverte** et le **plaisir** de la lecture. Lorsqu'elle sera disponible, n'hésitez pas à l'**utiliser** et à **contribuer** à son renouvellement pour en faire profiter tous les habitants.

Bonnes futures lectures à toutes et à tous !

NE RATEZ AUCUNE INFORMATION : INSCRIVEZ- VOUS SUR LA LISTE DE DIFFUSION DE LA MAIRIE



Vous êtes nouvellement installé(e) sur la commune ? Ou vous habitez au Triadou depuis quelque temps sans recevoir les informations municipales par e-mail ?

N'hésitez pas à nous écrire à **mairie@letriadou.fr** afin d'être inscrit(e) sur la liste de diffusion et de ne manquer aucune information !

CINÉMA, FOOTBALL ET ÉCLIPSE : VOUS AVEZ RÉPONDU PRÉSENTS !



 Près d'une **centaine** de personnes ont assisté à la projection en plein air du film :

"Les Enfants de la Résistance"

Petits et grands ont partagé un agréable moment de cinéma sous les étoiles, dans une ambiance conviviale et estivale.



 Quelques jours plus tard, près d'une **cinquantaine** de personnes se sont réunies devant l'écran géant pour vivre ensemble les émotions de la **finale de la Coupe du Monde**, dans une ambiance chaleureuse et festive.



 De nombreux habitants et curieux se sont déplacés pour assister à l'**éclipse**, profitant de ce **spectacle céleste**. Petits et grands ont partagé ce moment d'observation dans une **ambiance conviviale**. Un bel instant de **découverte** et d'**émerveillement** pour tous.

06 10 19 06 29 / aurore.blotier@gmail.com

Professeur de Danse D.E
Formation Danse Contemporaine, Jazz et classique. Titulaire
des certificats de ZUMBA et ZUMBA Kids

Si vous aimez faire du sport dans la bonne humeur tout en brûlant un maximum de calories, ces cours sont faits pour vous ! Une superbe ambiance qui va vous faire rencontrer du monde tout en gardant la ligne. Débutant(e)s ou confirmé(e)s, tout le monde est accepté. Partager votre folie et laisser vos complexes dehors. Tous les cours d'essai sont gratuits. Seul risque: vous éclater.

ZUMBA, RENFORCEMENT/TABATA - MODERN JAZZ - STRECHING

Salle des Fêtes du Triadou

Lundi : Zumba 19h45 à 20h30

Mercredi : Zumba 19h30 à 20h15 / Renfo 20h15 à 21h15

Tarif Habitant :

Zumba 160€ (soit 16€/mois)

Renforcement-Tabata 170€ (soit 17€/mois)

2 cours/semaine 260€ (soit 26€/mois)

NEW! Full pass : 330€ (soit 33€/mois)

Tarif Extérieur :

Zumba 170€ (soit 17€/mois)

Renforcement-Tabata 180€ (soit 18€/mois)

2 cours/semaine 270€ (soit 27€/mois)

NEW! Full Pass: 340€ (soit 34€/mois)

REPRISE LE 07/09/2026

CCFF

Le Comité Communal Feux de Forêts (CCFF) est composé de bénévoles engagés aux côtés de la commune pour prévenir les risques d'incendie et protéger notre environnement.

Sous l'autorité du Maire, ses missions consistent notamment à surveiller les massifs forestiers, informer la population sur les risques et les obligations légales, vérifier les équipements de Défense des Forêts Contre les Incendies (DFCI) et assister les services de secours en cas de besoin.

Les bénévoles du CCFF ne sont ni sapeurs-pompiers ni gendarmes. Ils interviennent uniquement dans le cadre des missions qui leur sont confiées par le Maire.

Contact : Serge CHARNELET,
adjoint au maire délégué à la sécurité
Mail : s.charnelet@letriadou.fr



PAROISSE ST LUC EN GARRIGUES

La paroisse Saint-Luc en Garrigues regroupe dix communes, dont Le Triadou. Animée par le Père Patrick Bonafé et son équipe, elle propose tout au long de l'année des célébrations, l'accompagnement des baptêmes, mariages et funérailles, le catéchisme, ainsi que de nombreuses activités ouvertes à tous.



Contact : 04 67 27 48 65
stluc.engarrigues@diocese34.fr
www.saintlucengarrigues.catholique.fr

LA CLASTRE

L'association culturelle La Clastre organise au cours de l'année des manifestations variées pour tous les habitants et amis du village : soirées musique, soirées "sucré-salé" avec animation musicale, chants, poésie, théâtre, contes. Expositions d'arts plastiques : peintures, sculptures, photographies, calligraphies, céramiques, arts textiles... Et aussi journée de la Science dans le cadre de la semaine nationale des sciences, avec conférences et ateliers divers.

Contact: Isabelle JOURDAN
Mail: jourdan.isabelle34@gmail.com



LES JARDINS FAMILIAUX

Que vous soyez jardinier expérimenté ou simplement curieux de découvrir la permaculture et la préservation de la biodiversité, cette association vous accueille. Deux ruches installées près des jardins favorisent la pollinisation et renforcent la biodiversité du site.

Les Jardins Familiaux du Triadou montrent que le jardinage peut être un acte à la fois personnel et collectif, au service de l'environnement et du lien social. Rejoignez-nous dans cette belle aventure vers un avenir plus vert et durable. Pour intégrer cette communauté passionnée, contactez-nous ou venez nous rencontrer lors de la soirée des associations !



Contact: Gilles MOREAU, Président de l'association
06.62.82.22.19

Mail : jardins.familiaux.triadou@gmail.com



PILATES



Le Pilates est une méthode douce et complète qui vise à renforcer les muscles profonds, améliorer la posture et développer une meilleure conscience corporelle. Basée sur la respiration, le contrôle du mouvement et la précision des exercices, cette pratique permet de retrouver un corps plus fort, plus mobile et plus équilibré. Les cours de Pilates s'adressent à tous, quel que soit l'âge ou le niveau de pratique. Les exercices sont adaptés aux capacités et aux objectifs de chacun afin de permettre une progression en toute sécurité. Je propose des séances alliant renforcement, mobilité et bien-être, dans une ambiance conviviale et bienveillante. Chaque participant est accompagné afin de réaliser les exercices avec précision et efficacité, tout en respectant son corps et son rythme. Cours le mardi de 19h à 20h

Contact :

Julie Poutissou - 06.81.14.78.13

Mail : julie.poutissou@gmail.com



TRIADOU ANIMATIONS

Le Comité des fêtes organise les grands rendez-vous qui font vivre notre commune : Printemps du Vin, fête votive, vide-grenier, loto, Marché de Noël. Rejoignez une équipe dynamique, chaleureuse et intergénérationnelle, animée par l'envie de faire vivre notre village et de préserver son esprit familial. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues ! Que vous puissiez donner quelques heures dans l'année ou vous investir davantage, chaque aide compte pour continuer à faire vivre notre village.

Contact :

Patrick Plassiard - 06.79.46.70.98

Site internet : www.triadou-animations.fr

TENNIS CLUB DU TRIADOU

L'association reprendra ses activités la semaine du 10 septembre. Notre coach encadrera des cours collectifs à partir de 3 ans. Venez rejoindre le club pour partager des moments sportifs et conviviaux !

Contact : Patrick Plassiard

06.79.46.70.98

Mail : plassiard.patrick@yahoo.fr



TANGLAW

TANGLAW (Association Franco-Philippine) a pour but de favoriser des liens forts entre les Philippins et de promouvoir leur culture et leurs traditions afin de renforcer leur identité en tant que peuple.

Contact : Liwanag Sales Fromont

06.11.46.77.41

Mail : tanglaw.afsf@gmail.com



ÉCHECS

Tous les mercredis de 14h à 19h, le club d'échecs L'Échiquier Pradéen, organise des rencontres amicales dans la salle des Rencontres (Résidences Les Florales). Ces rencontres intergénérationnelles permettent aux jeunes (dès 6 ans), aux adultes et aux retraités, d'apprendre ou de se perfectionner dans la pratique du jeu, voire pour certains d'aborder les échecs en tant que sport.

Contact : Jacques Mercadier

07.82.11.90.15

Mail : echiquier.pradeen@laposte.net



CLUB DU LIROU

Un beau moment de convivialité avec le club du Lirou des Matelles. Ce club a un caractère récréatif et social.

Ses buts sont :

- Lutter contre l'anonymat et l'isolement des personnes
- Faciliter et animer les occasions de rencontre.
- Créer et fortifier des liens d'amitié.
- Susciter une entraide entre personnes.
- Distraire, imaginer des loisirs organiser des sorties.
- Favoriser l'intérêt des personnes à la vie communale.

Toute discussion politique ou religieuse sera exclue au sein de l'association.

Club Le Lirou

42 chemin des moulières

34270 les MATELLES

Contact : 06 98 24 09 13

Mail : club.lirou@proton.me

Site internet

<https://clublirou.wixsite.com/accueil>



SOIRÉE DES ASSOCIATIONS

À LA SALLE POLYVALENTE DU TRIADOU

*Rencontrons-nous, partageons, construisons ensemble
la vie de notre commune !*



 **RENCONTRER**
les associations
du Triadou

 **ÉCHANGER**
et poser
vos questions

 **DÉCOUVRIR**
les activités
et projets

 **S'ENGAGER**
et participer
à la vie locale

VENDREDI 04
SEPTEMBRE

 **À 19H00**
Venez nombreux !

LE TRIADOU

8H - 13H

VIDE GRENIER



DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

EXPOSANTS :

6€ / VOITURE
**10€ / CAMION OU
VOITURE + REMORQUE**

AUX JARDINS COMMUNAUX
RÉSERVÉ AUX PARTICULIERS
INSCRIPTIONS SUR :
WWW.TRIADOU-ANIMATIONS.FR

**REPORTÉ AU DIMANCHE 4 OCTOBRE
EN CAS D'INTEMPÉRIES**

ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DES FÊTES
TRIADOU ANIMATIONS

LOTO LE TRIADOU

À PARTIR DE 19H00
Salle des Fêtes

OUVERTURE DES
PORTES À 18H00

PLACES
LIMITÉES !

SAMEDI 10 OCTOBRE

 **20 QUINES**
3 CARTONS PLEINS
1 GÉNÉREUSE TOMBOLA
UNE PARTIE COMPLÈTE ENFANTS

 **QUINE :**
VALEUR MINIMUM 30€
DOUBLE QUINE :
VALEUR MINIMUM 50€
CARTON PLEIN :
VALEUR MINIMUM 100€

**JAMBONS, BONS CADEAUX,
RESTAURANTS, COIFFEURS
ET DES SURPRISES...**

**BUVETTE ET
PETITE RESTAURATION
SUR PLACE**

**RÉSERVATION
OBLIGATOIRE SUR :**
www.triadou-animations.fr

les 24^{es} Foulées du Pic

COURSE AU PROFIT DE
L'ASSOCIATION
LE CHEMIN D'ELIA

LE TRIADOU
21 Km | **24/10**
12 Km | **2026**
7.5 Km | **15h00**

3 distances de courses à pied
et 1 marche nordique

Courses enfant
800m 1600m 3000m
à partir de 14h00

**1ère édition
SEMI MARATHON
DU TRIADOU**

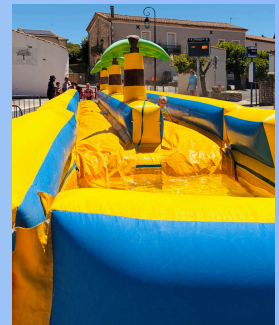
Organisées par
Rotary
Pic Saint-Loup

Contacts rotary@rotarypicsaintloup.fr
Pré-inscription sur 3wsport.com

 Crédit photos : P. Foulquier & Frédéric Ragot



 Crédit photos : A. Montserrat



 Crédit photos : J. Boulet - N. Belin





MAIRIE

38 Grand'rue
34270 LE TRIADOU

Téléphone: 04 67 55 25 80

Mail: mairie@letriadou.fr

Site internet : www.letriadou.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi : 8h30 - 12h30

Mardi : 9h00 - 13h00 / 16h00 - 18h30

Mercredi : 8h30 - 13h00

Jeudi : Fermé

Vendredi : 8h30 - 12h30



INFORMATIONS UTILES

DÉCHETTERIE

Z.A. des Avants
SAINT MATHIEU DE TREVIERS

Téléphone: 04 67 55 33 12

Heures d'ouverture :

Lundi - Mardi - Jeudi : FERMÉ

Mercredi - Vendredi - Samedi :

9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00

Dimanche : 9h00 - 12h00



Planning des activités à la salle des fêtes

Lundi : 19h45 - 20h30 : Zumba

Mardi : 19h00 - 20h00 : Pilates

Mercredi : 14h00 - 19h00 : Échecs*

Mercredi : 19h30 - 20h15 : Zumba

Mercredi : 20h15 - 21h15 : Renfo

*à la salle des rencontres

Le Coin des Triadounain(e)s

JACQUES ET SA STATION MÉTÉO
« MADE IN TRIADOU » !

Passionné de nouvelles technologies, Jacques est également un bricoleur aguerri !

Depuis plusieurs années, il met son savoir-faire au service de tous en partageant les données de la station météo qu'il a installée au Triadou.

Les mesures sont consultables gratuitement en temps réel sur Internet.

C'est notamment grâce à cette station que la température record de 46,1 °C, relevée en 2019, a pu être enregistrée et relayée sur le réseau Infoclimat.

Accessible depuis un smartphone ou un ordinateur, le tableau de bord permet de suivre de nombreuses données météorologiques : température, humidité relative (Relative Humidity), vitesse du vent (Wind Speed), précipitations (Rainfall), ainsi qu'une vue en direct du Pic Saint-Loup grâce à une webcam (accessible via l'icône « menu » en bas à gauche de la page internet).

Un outil pratique pour surveiller les conditions météo et anticiper les besoins de son jardin, même à distance !

Site web : www.meteo-triadou.fr



AGENDA*

4 Septembre : Soirée des associations - 19h00 - Salle des fêtes

27 Septembre : Vide grenier - 8h00/13h00 - Jardins familiaux

3 Octobre : Fête de la Science - La Clastre

10 Octobre : Loto - 19h00 - Salle des fêtes

24 Octobre : 24ème Foulées du Pic - Parc de la Plaine

11 Novembre : Cérémonie commémorative - 11h30 - Parc de la Plaine

14 & 15 Novembre : Exposition peinture et culture - La Clastre

29 Novembre : Marché de Noël - Parc de la Plaine

6 Décembre : Noël des enfants - 15h00 - Salle des fêtes

*Sous réserve de validation des dates

L'ÉCHO DU BANC, C'EST AUSSI VOUS!

Vous êtes Triadounain.e et vous avez :



Un fait marquant
à diffuser ?



Un exploit sportif
à partager ?



Un ouvrage
à exposer ?

Envoyez-nous :



Un court
texte explicatif



1 ou 2
photos



mairie@letriadou.fr



pour une diffusion dans

L'ÉCHO DU BANC !

Faites vivre l'information locale,
partagez vos talents et vos réussites !

NOS RÉSEAUX SOCIAUX :



Site internet : www.letriadou.fr



Intramuros : intramuros.org/letriadou

Mentions légales

Directeur de la publication et rédaction : Le Maire

Ne pas jeter sur la voie publique